

HUERTOS ECOSOCIALES DE CRUZ ROJA

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

PARTICIPANTES

PERSONAS VIVIENDO EN VULNERABILIDAD SOCIAL Y CON UN ALTO GRADO DE RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

CARACTERISTICAS

PRIVACIÓN A TENER UNA ALIMENTACION ADECUADA
AUSENCIA DE REDES SOCIALES Y FAMILIARES

OBJETIVO PRINCIPAL

PRODUCIR ALIMENTOS Y CREAR ESPACIOS DE OCIO SALUDABLE
PARA PERSONAS EN SITUACION DE EXTREMA VULNERABILIDAD

Cada vez más cerca de las personas



OBJETIVOS

- **CONTRIBUIR A LA CREACION DE AREAS DE CULTIVO SOSTENIBLE PARA EL AUTOCONSUMO DE PRODUCTOS HORTICOLAS**
- **ATENDER A LAS NECESIDADES DE PERSONAS EN SITUACION DE VULNERABILIDAD SOCIAL**
- **FOMENTAR PAUTAS MEDIOAMBIENTALES EN PROYECTOS DE INTERVENCIÓN SOCIAL**
- **ESTABLECER HABITOS SALUDABLES**
- **POTENCIAR EL TRABAJO DEL VOLUNTARIADO EN ESTE TIPO DE TAREAS**

UBICACIÓN EN GRANADA

- **PROYECTOS DE INTERVENCIÓN SOCIAL:**

CASA DE ACOGIDA PARA ENFERMOS DE VIH/SIDA

CENTRO DE ACOGIDA TEMPORAL PARA INMIGRANTES

PERFIL

-PERSONAS CON NULAS O ESCASAS REDES SOCIALES

-SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA DEFICITARIA

-SALUD FÍSICA Y PSICOLÓGICA DETERIORADA

-EXPOSICIÓN PROLONGADA A SITUACIONES DE ESTRÉS
(ANSIEDAD Y DEPRESIÓN)

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

PROYECTOS

Casa de acogida

Plazas exreclusos en Casa
de Acogida

Asistencia a domicilio

Apoyo psicosocial

Prevención, sensibilización

Pruebas rápidas de
diagnóstico precoz



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

PERFIL PARTICIPANTE CASA DE ACOGIDA

- **Pobreza y marginación**
- **Escasos o nulos apoyos familiares**
- **Vida desestructurada**
- **Mayores de 35 años**
- **Personas con historia de drogodependencias**
- **Dificultades sociales y laborales**
- **Problemas psiquiátricos preexistentes**

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Casa de acogida

- Proyecto de carácter social para personas enfermas de sida, con gran desarraigo social, y carencia de soporte familiar y/o económico.
- Es una casa con 8 plazas, que posibilita la recuperación física y psicológica a personas afectadas de vih, que por sus circunstancias personales no puedan manejarse de forma adecuada en su entorno
- Personas con larga trayectoria de consumo de drogas y plazas específicas para personas exreclusas liberadas por padecer vih/sida

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



Cada vez más cerca de las personas



Objetivos

- Proporcionar un entorno integral de acogida a personas afectadas de vih/sida
- Mejorar la calidad de vida de los enfermos de vih/sida
- Disminuir costes hospitalarios y sociales
- Fomentar la solidaridad y luchar contra el estigma y la discriminación
- Asegurar la adherencia a los tratamientos
- Potenciar la participación del voluntariado en estas tareas



- **Actividades**

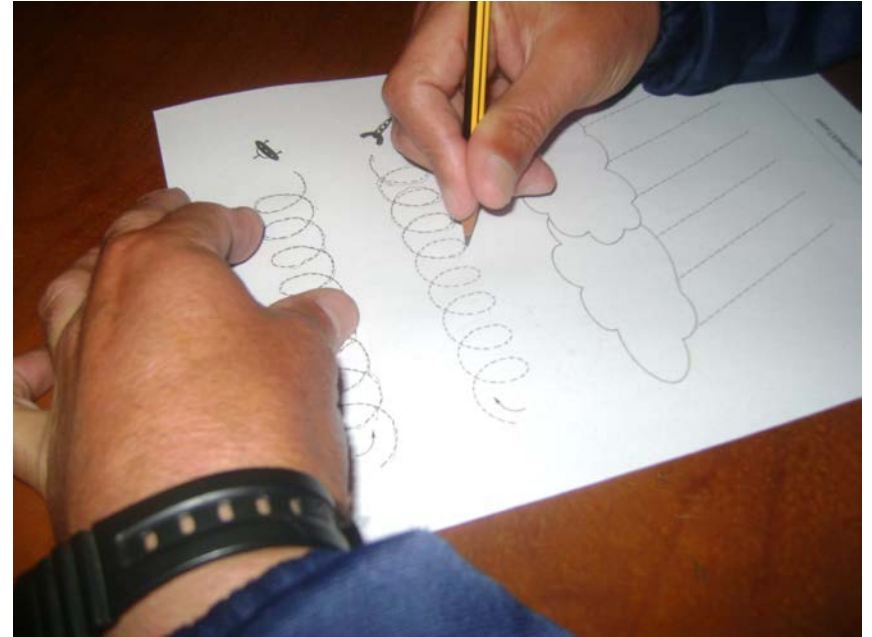
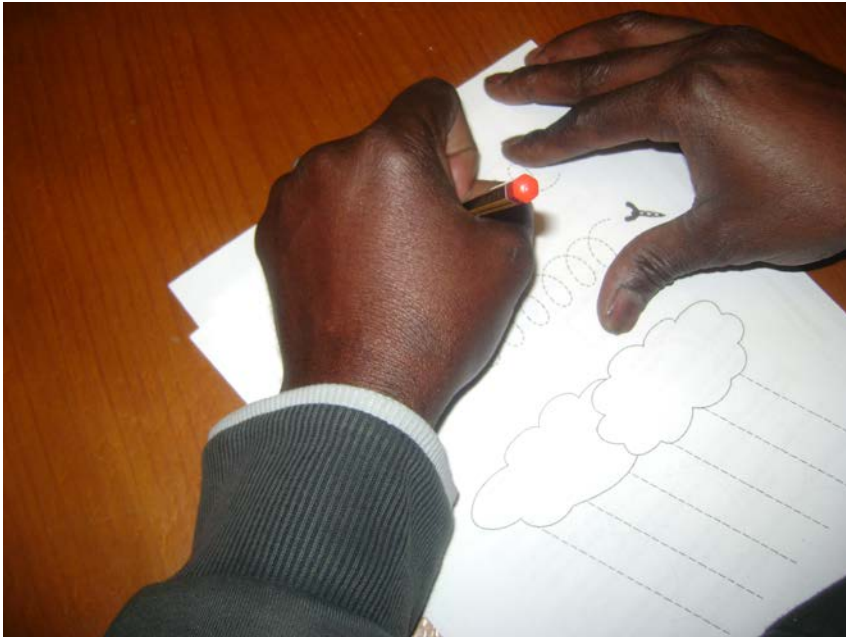
- Mediaciones sanitarias
- Intervenciones sociales
- Acompañamiento a gestiones médicas y sociales
- Actividades de ocio
- Actividades lúdicas, formativas y ocupacionales: cerámica, autocuidados
- Taller de huerto



Cada vez más cerca de las personas



Estimulación cognitiva



Cada vez más cerca de las personas



Actividades ocupacionales: cerámica, huerto, taller de revista, informática

- Cooperación, trabajo en equipo
ocio y tiempo libre
- esfuerzo
- Conseguir objetivos y proponer metas
- Reforzar la autoestima
- Favorecer la salud mental y física



Cada vez más cerca de las personas



Taller de huerto

Funciona paralelo a todas las actividades, como eje motivador para otros usuarios de otros proyectos , y el voluntariado. Como herramienta de ocio y de mejora de las relaciones sociales



Cada vez más cerca de las personas



FORTALEZAS

- EL CONOCIMIENTO DE LOS USUARIOS
- CONTRIBUYE AL MANTENIMIENTO DE LA SALUD FISICA Y PSICOLOGICA (EJERCICIO SUAVE,, FLEXIBILIDAD, ALIVIO DEL ESTRÉS, ESTIMULACIÓN SENSORIAL, MEJORA DE AUTOESTIMA, FORTALECIMIENTO DE RELACIONES SOCIALES, HABILIDADES SOCIALES)
- TENEMOS EL TERRENO COMO PARTE COMPLEMENTARIA A LA PARTE EDIFICADA DONDE DESARROLLAMOS LOS PROYECTOS
- FOMENTAMOS RELACIONES INTERPERSONALES Y CREAMOS VIDA ASOCIATIVA
- APORTAMOS ALIMENTOS FRESCOS EN LA DIETA DE PERSONAS CON NECESIADES ESPECIALES

Cada vez más cerca de las personas



PUNTOS DÉBILES

- EL NÚMERO DE USUARIOS
- EL TIEMPO DE PERMANENCIA EN EL RECURSO
- EL DETERIORO FÍSICO DE ALGUNOS DE LOS PARTICIPANTES
- ESCASO APOYO ECONÓMICO PARA MANTENER UN PERSONAL CUALIFICADO PARA EL MANTENIMIENTO DE LA ACTIVIDAD EN TODO EL PERIODO

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Elementos facilitadores

- La figura del monitor dinamizador de la actividad
- El cuaderno diario de huerto
- Participación de usuarios de otros proyectos de atención a personas con vih
- Incorporación y participación del voluntariado de otros proyectos de atención a personas mayores
- Recursos económicos para realizar curso de formación en cultivo ecológicos, compra de herramientas, compostera, depósito para almacenar agua de la lluvia.
- Celebración de la recolecta y de la siembra

Luchar contra el estigma y la discriminación

Romper el aislamiento social

visualizar el vih femenino

- Participación de voluntariado
- Estudiantes de Practicún y Erasmus
- Afectados de vih de otros proyectos



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

ASPECTOS QUE DESTACAN LOS PARTICIPANTES COMO POSITIVOS

- La superación y el compromiso
- Sentimiento de ser útil
- Contribuir a la economía de la casa



Cada vez más cerca de las personas





Cada vez más cerca de las personas



La estigmatización, el silencio, la negación y la discriminación neutralizan los esfuerzos de prevención, asistencia y tratamiento y aumentan el impacto de la epidemia de SIDA sobre los individuos, las familias y las comunidades.

La Cruz Roja /Media Luna Roja realizará una importante contribución para reducir el estigma a través de las actividades de prevención y las tareas de asistencia en el terreno , aprovechando la imagen de respeto y “asistencia” que transmite su emblema.

(Federación Internacional de sociedades de la Cruz Roja y la Media Luna Roja)

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

con el apoyo de



fondation
daniel & nina carasso

sous l'égide de la fondation de france

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

Humanidad

Imparcialidad

Neutralidad

Independencia

Voluntariado

Unidad

Universalidad



www.cruzroja.es 902 22 22 92